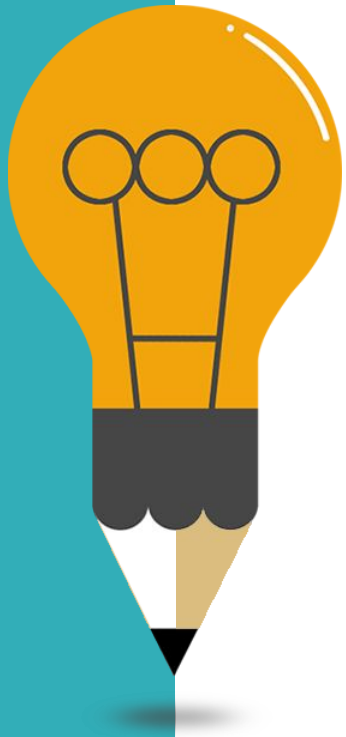
OPEN MINDS

Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



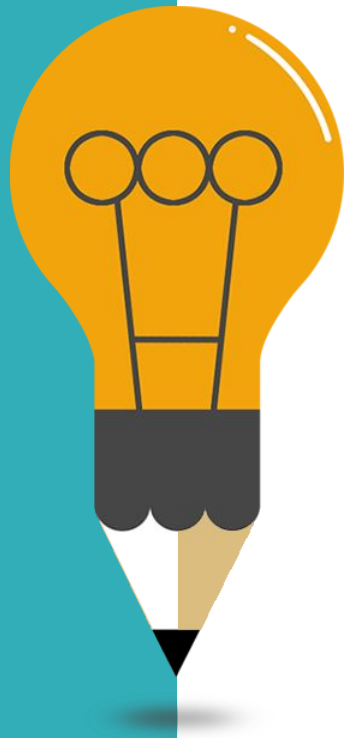
PENSIERO CRITICO

Una breve guida per le giovani menti

Projects For Europe

Contenuti

OPEN MINDS
Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



01 Introduzione

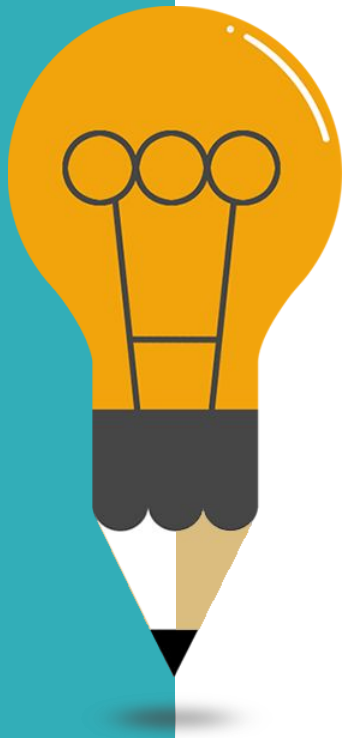
02 Perché il pensiero critico è un'abilità importante?

03 Vantaggi ed elementi

04 Come sviluppare la capacità di pensiero critico

Contentuti

OPEN MINDS
Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



05 Ostacoli al pensiero critico

06 Conclusioni

07 Riferimenti

Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

Introduzione

Il pensiero critico è un'abilità vitale che consente agli individui di **analizzare, valutare e prendere decisioni basate su prove e logica.**
Comporta la messa in discussione delle ipotesi, la valutazione delle argomentazioni e la considerazione di più prospettive.
Nel mondo complesso di oggi, il pensiero critico è essenziale per il successo nella vita personale e professionale.
Permette di prendere decisioni informate, risolvere problemi e identificare opportunità.

Perchè?

Chiunque comprenda il valore del pensiero critico non può negarne l'utilità e l'importanza superlativa. È l'abilità fondamentale che permette agli individui e ai gruppi di risolvere ogni tipo di problema nella loro vita. Possono essere problemi accademici, lavorativi o anche personali. Il pensiero critico aiuta le persone ad affrontare la vita in modo più intelligente e costruttivo.

OPEN MINDS

Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

Il valore del pensiero critico

Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



In accademia

A qualsiasi livello di istruzione, promuovere una forte capacità di pensiero critico è un chiaro precursore di un maggiore successo accademico per gli studenti. Il pensiero critico è alla base di quasi tutte le abilità accademiche più importanti che si vogliano citare.



Nel quotidiano

Molti problemi del mondo sono esacerbati dall'incapacità di alcune persone di essere razionali o di riflettere adeguatamente. Le persone agiscono in modo avventato, impulsivo e basano troppe decisioni esclusivamente sulle emozioni. Non potremo mai eliminare completamente questa qualità da noi stessi, ma è importante rafforzare la chiarezza e la razionalità fin da



Nella carriera

Oggi le capacità intellettuali, la creatività, l'abilità analitica e altre competenze correlate sono apprezzate più di ogni altra cosa. La capacità di assorbire, comprendere e applicare le informazioni a un ritmo veloce è fondamentale, e questo si ottiene con il pensiero critico.

Il pensiero critico è come uno di quegli ingredienti culinari fondamentali che contribuiscono a definire una cucina regionale o nazionale. È la "base" del nostro mondo intellettuale. Per esempio, quando speriamo di coltivare una generazione di menti creative in grado di innovare e sviluppare le nuove tecnologie che potenzialmente salveranno il nostro pianeta e la nostra specie, dovremo iniziare con il pensiero critico.

Vantaggi

Lo sviluppo delle capacità di pensiero critico ha numerosi vantaggi per i giovani. Ad esempio, li aiuta a diventare migliori studenti, consentendo loro di comprendere e conservare le informazioni in modo più efficace. Inoltre, li aiuta a diventare comunicatori migliori, insegnando loro ad articolare i propri pensieri in modo chiaro e logico.
Inoltre, le capacità di pensiero critico sono molto apprezzate sul posto di lavoro, in quanto consentono di risolvere problemi complessi, prendere decisioni informate e collaborare con gli altri. Sviluppando precocemente queste capacità, i giovani possono prepararsi al successo nelle loro future carriere.

OPEN MINDS

Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

Pensiero Critico

Come si può sviluppare il pensiero critico?

Le capacità di pensiero critico possono essere sviluppate attraverso la pratica e l'esposizione a prospettive e idee diverse. Leggere, scrivere e partecipare a dibattiti e discussioni può aiutare le persone ad affinare le proprie capacità di pensiero critico.
Inoltre, la ricerca di feedback e critiche costruttive può aiutare gli individui a identificare le aree di miglioramento e a rafforzare le proprie capacità di pensiero critico.



OPEN MINDS
Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union

Standard intellettuali universali

OPEN MINDS

Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



CHIAREZZA

If una dichiarazione non è chiara, non possiamo stabilire se sia accurata o rilevante.

ACCURATEZZA

Una dichiarazione può essere chiara ma non accurata

PRECISIONE

Un'affermazione può essere chiara e accurata, ma non precisa. Fornite dettagli, siate più specifici.

RILEVANZA

Una dichiarazione può essere chiara, accurata e precisa, ma non pertinente alla questione in esame.

LOGICA

Quando la combinazione di pensieri si sostiene reciprocamente e ha senso in combinazione, il "pensiero" è logico.

Come sviluppare la capacità di pensiero critico

OPEN MINDS
Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union

01 Giochi Online

02 Libri

03 Stage presso iniziative di fact-checking

04 Generare i propri contenuti

05 Conferenze e webinar

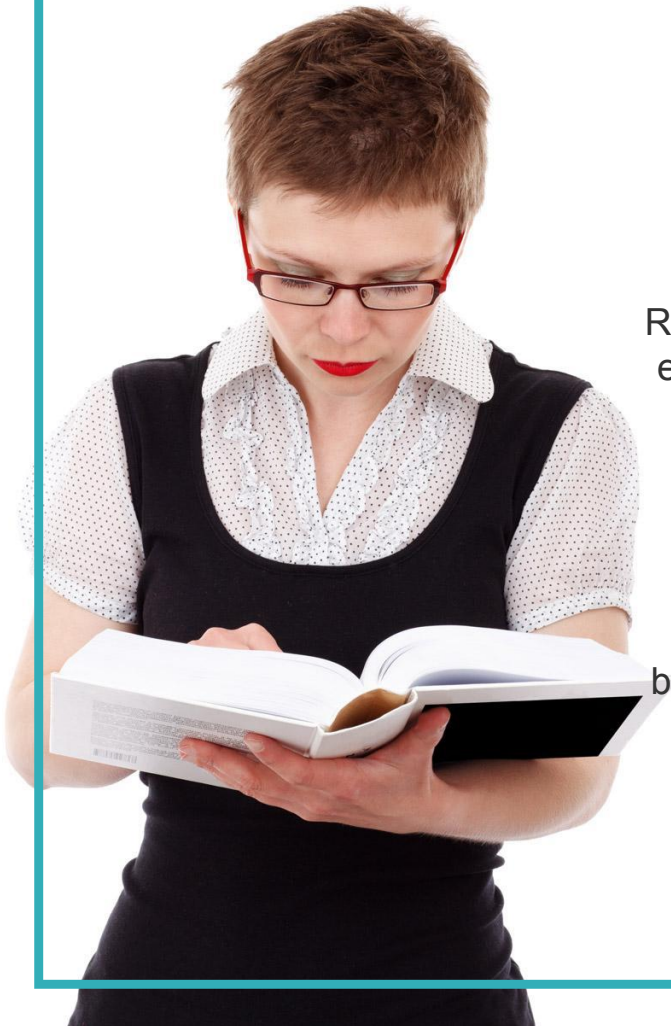
1. Giochi online

Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

Esistono molti giochi che aiutano ad allenare la capacità di pensiero critico. Tra i più popolari, possiamo consigliare i seguenti:

- (In)corruptibility –(In)corruttibilità: come combattere la corruzione e come le capacità di pensiero critico sono necessarie a tal fine;
- Mission Media Literacy – aiuta gli adulti a verificare se sono in grado di resistere alle fake news e ai pregiudizi;
- The Adventures of Literatus – de dimostra come cercare informazioni e distinguere le fake news dalle notizie vere;
- NABU Investigating – come combattere la corruzione e scoprire i fatti reali.





2. Libri

Esistono molti libri sul pensiero critico e potete decidere se leggerli tutti. Potete leggere Factfulness di Hans Rosling, che insegna a leggere tra le righe e a discutere le idee sbagliate sul mondo. Un'altra buona opzione è Thinking Fast and Slow di Daniel Kahneman, dove imparerete come la nostra irrazionalità influisce sulle nostre azioni. Una buona idea è quella di leggere le recensioni prima del libro stesso. Non badate al numero di stelle assegnate a un libro, ma all'impressione che ha lasciato nei lettori.

.

OPEN MINDS

Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union

3. Stage presso niziative di fact-checking

I tirocini possono farvi guardare il mondo in modo nuovo. Le iniziative, le organizzazioni e i progetti che spesso cercano volontari sono VoxCheck, StopFake, On the Other Side of the News, Without Lies, Internews-Ukraine e Media Detector. E se non ci sono posti disponibili, basta inviare un'e-mail: vi ascolteranno. Dopo tutto, ci sono molte più fake news che persone pronte a svelarle.



OPEN MINDS

Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union

4. Generare i propri contenuti

Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

Un'altra opzione è quella di creare una propria piattaforma di fact-checking o un blog di alfabetizzazione mediatica. In questo modo, realizzerete contemporaneamente diversi obiettivi:



01 **partecipare al processo di cambiamento**

02 **indagare in modo indipendente sulle fake news e distinguerle molto meglio**

03 **ottenere un'opportunità di espressione di sé e nuovi contatti sociali**

L'autoapprendimento è davvero utile: si impara a leggere i testi che si trovano oltre la prima pagina del motore di ricerca e si dimenticano pregiudizi e stereotipi. Naturalmente, un grande blog avrà bisogno dell'aiuto di almeno un'altra persona, ad esempio se non si sa come progettare una pagina web o se si hanno difficoltà a modificare il testo. Ma, in questo modo, potrete anche trovare nuovi amici, perché nelle vicinanze ci sono molti più futuri "change-maker" di quanto pensiate.

5. Conferenze e webinar

Questo è necessario se siete abituati a imparare da qualcuno e non da soli. Fortunatamente, oggi i webinar sono così numerosi che c'è solo l'imbarazzo della scelta e la maggior parte di essi è disponibile gratuitamente. Inoltre, alla fine di alcuni corsi online, si apre una serie di stage presso le organizzazioni che li hanno creati, in modo da poter acquisire alcune competenze pratiche in seguito.
Non siete sicuri di quali webinar iniziare? Ho contribuito a fondare YNGO PLUS, un'organizzazione giovanile che gestisce progetti educativi informali per i giovani. A volte organizziamo webinar sull'alfabetizzazione mediatica e sul pensiero critico, quindi non esitate a seguirci sui social media e a rimanere sintonizzati.



OPEN MINDS

Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union

Ostacoli al pensiero critico

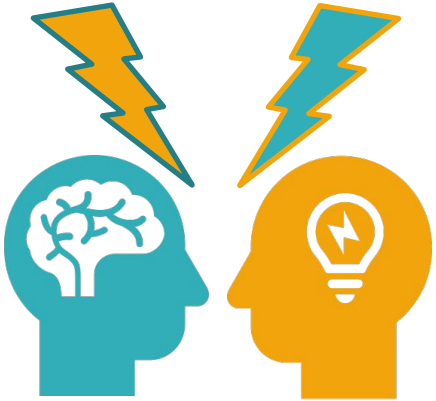
Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

Pensiero egocentrico

L'egoismo, ovvero il considerare tutto in relazione a se stessi, è una tendenza umana naturale e un ostacolo comune al pensiero critico. Spesso porta all'incapacità di mettere in discussione le proprie convinzioni, di simpatizzare con gli altri o di considerare prospettive diverse.

Mentalità da drone e fatica cognitiva

La monotonia e la noia fanno male alla salute mentale. L'affaticamento cognitivo causato da un'attività mentale prolungata e priva di stimoli adeguati, come una routine quotidiana immutabile e piena di compiti ripetitivi, compromette il funzionamento cognitivo e il pensiero critico.



Pensiero di gruppo e condizionamento sociale

Il groupthink è una grave minaccia per la diversità in quanto sostiene il condizionamento sociale, ovvero l'idea che tutti noi dovremmo aderire al comportamento più "accettabile" di una particolare società o cultura.

Sovraccarico allostatico

Quando è sotto pressione, il cervello è costretto a convogliare l'energia nella sezione responsabile dell'elaborazione delle informazioni necessarie, a scapito del riposo.

Pregiudizi e preferenze personali

Ognuno di noi interiorizza determinate convinzioni, opinioni e atteggiamenti che si manifestano come pregiudizi personali. Il processo di pensiero critico richiede la consapevolezza dei pregiudizi personali che influenzano la capacità di analizzare razionalmente una situazione e di prendere decisioni valide.

Ricorda

Il pensiero critico è un'abilità che, fortunatamente, possiamo migliorare con la pratica.

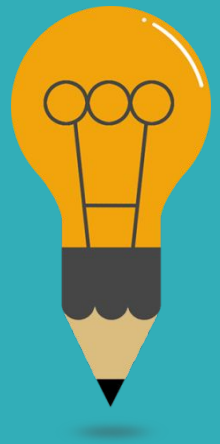
OPEN MINDS

Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

Conclusioni

Caratteristiche di un pensatore critico

OPEN MINDS
Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union



Un pensatore critico:

1. Basare i giudizi sulle prove piuttosto che sulle preferenze personali.

2. È interessato alle idee degli altri e quindi è disposto a leggere e ad ascoltare con attenzione.

3. Pratica una mentalità equa e cerca un punto di vista equilibrato.

4. Pratica la moderazione, controllando i propri sentimenti piuttosto che farsi controllare da essi.

Conclusioni

OPEN MINDS

Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union

“Il pensiero critico è un'abilità essenziale che i giovani devono sviluppare per prosperare nel mondo di oggi, complesso e in rapida evoluzione. Padroneggiando gli elementi del pensiero critico, superando gli ostacoli e cercando prospettive diverse, i giovani possono diventare più informati, indipendenti ed efficaci risolutori di problemi.”



Riferimenti

Elenco dei materiali utili

https://globisinsights.com/career-skills/critical-thinking/barriers-to-critical-thinking/

https://ideas.ted.com/critical-thinking-is-a-21st-century-essential-heres-how-to-help-kids-learn-it/

https://criticalthinkeracademy.com/

https://www.criticalthinking.org/

https://www.ibe.unesco.org/en/glossary-curriculum-terminology/c/critical-thinking

https://www.bbc.com/storyworks/future/tech4all/thinking-digitally-thinking-critically

OPEN MINDS

Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

OPEN MINDS

Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Grazie!